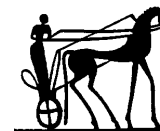


LESSING-GYMNASIUM

Fürstenbergerstraße 166 - 60322 Frankfurt am Main - Telefon: 212-35136 - Fax: 212-40568 – www.lessing-ffm.de



ESSENSPLAN VOM 25.09.2017 bis 29.09.2017

Wochentag	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)
Montag	Penne mit Tomatensoße	Penne mit Tomatensoße
Dienstag	Hamburger mit Pommes	Gemüsehamburger mit Pommes
Mittwoch	Frikadellen mit Kartoffelpüree	Gemüsefrikadellen mit Kartoffelpüree
Donnerstag	Geschnetzeltes mit Reis	Gemüse-Geschnetzeltes
Freitag	Gyros	Gemüseteller

ESSENSPLAN VOM 02.10.2017 bis 06.10.2017

Wochentag	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)
Montag	Spaghetti Bolognese	Spaghetti mit Tomatensoße
Dienstag	Feiertag	Feiertag
Mittwoch	Wunschessen (Wandertag)	Wunschessen (Wandertag)
Donnerstag	Nuggets mit Pommes und Salat	Gemüse-Nuggets mit Pommes und Salat
Freitag	Pfannkuchen	Pfannkuchen

Wir wünschen schöne Herbstferien!

Mit freundlichen Grüßen

Tina Rikas

Ergänzende Hinweise

Selbstverständlich werden zudem an jedem Tag diverse Salate angeboten. Grundsätzlich gilt, dass ein jedes Gericht am Vortag (spätestens bis 12:00 Uhr mittags) **bestellt** werden muss!